

# ÜBERBLICK

Das Projekt „**AlcoMedia –Voll das Leben**“ wird von der AOK gefördert und ist deshalb für Schulen kostenfrei. Eine Einheit dauert 1h 45 Minuten, an der bis zu 32 Schülerinnen und Schüler teilnehmen können. Pro Schultag werden zwei Einheiten empfohlen. Benötigt werden lediglich ein großer Klassenraum mit Tischen und Stühlen, ein weißer Hintergrund für den Beamer und ein Stromanschluss.

Auf der Internetseite [www.alcomedia.lssh.de](http://www.alcomedia.lssh.de) können sich die Schulen schnell und einfach anmelden. Zusätzliche wichtige Informationen zum Thema Medienabhängigkeit lassen sich unter dem Link

[www.medienabhaengigkeit.lssh.de](http://www.medienabhaengigkeit.lssh.de) finden.

# ENTWICKELT VON



Landesstelle  
für Suchtfragen  
Schleswig-Holstein e.V.

in Kooperation mit:



Schleswig-Holstein  
gGmbH

Gefördert durch:



Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V.  
Schreberweg 5 | 24119 Kronshagen  
Telefon: 0431-5403340 | Fax: 0431-5403355  
[www.lssh.de](http://www.lssh.de)



## AlcoMedia – Voll das Leben

Ein Projekt der LSSH zur Prävention von  
riskantem Medien- und Alkoholkonsum



Gefördert durch:



# INHALT

„AlcoMedia - Voll das Leben“ besteht aus einem interaktiven medienübergreifenden Parcours zu den Themenschwerpunkten Alkohol und Medien. Es richtet sich an die Zielgruppe der Jugendlichen ab der zehnten Klassenstufe, die bereits Konsumerfahrungen vorweisen.

Die Schüler durchlaufen mithilfe einer App an Tablets sechs Bausteine (je drei zu Alkohol und Medien), die zum Teil in geschlechtergetrennten Zweiertteams bearbeitet und zum Teil im Plenum von zwei Moderatoren begleitet werden.

AlcoMedia fördert das Erkennen sozialer Risiken und Grenzen sowie den kompetenten Umgang mit Alkohol und Medien.



Folgende Stationen werden in der App durchlaufen:

## Der alkoholisierte Mensch

Hier werden die kurz- & langfristigen Auswirkungen hohen Alkoholkonsums z. B. anhand des „gläsernen Körpers“ sichtbar.

## Quiz und Gerüchteküche

In einem Quiz werden wichtige Informationen vermittelt. In der Gerüchteküche wird mit Mythen und falschen Vorstellungen zum Thema Alkohol aufgeräumt. Die Zweiertteams treten gegen die anderen Klassenteams an.

## Dein persönlicher Alkohol-Check

Die Schüler/innen führen an einer virtuellen Theke eine Promilleberechnung durch und erhalten im Anschluss Tipps zum kompetenten Umgang mit Alkohol. Die Einheit wird mit einer persönlichen Auswertung zum Alkoholkonsum abgeschlossen.

# MEDIEN

## Volle Dröhnung oder chilliges Leben?

Mit Hilfe von zwei gegensätzlichen Filmen zur Mediennutzung kommen die Schülerinnen und Schüler zur Einschätzung ihres eigenen Medienverhaltens

## Whats äbb?

In dieser Station werden provokante Thesen zum Thema Medien dargestellt, die gemeinsam mit den Moderatoren im Plenum diskutiert werden.

## Dein persönlicher Medien-Check

Die Schüler/innen erhalten eine persönliche Einschätzung ihres Mediennutzungsverhalten, welches kritisch hinterfragt wird und einen Ausblick auf eigene Lebensziele wirft.

