

## Inhalt

- **Kontroversen zu E-Zigaretten und Dampfen (Vaping)**
- **Effekte mehrjähriger Substitutionsbehandlung**

## Kontroversen zu E-Zigaretten und Dampfen (Vaping)

*E-Zigaretten sind auf dem Vormarsch, auch wenn es in Deutschland bislang nur vergleichsweise wenige Menschen sind, die aktuell dampfen. Seit der Einführung von E-Zigaretten gibt es Kontroversen um die Einschätzung dieser neuen Produkte zum Konsum von Nikotin. Neueste Hinweise in den USA auf Lungenerkrankungen durch das Dampfen und sogar auf Todesfälle im Zusammenhang mit E-Zigaretten haben zu einer Verschärfung entsprechender Diskussionen geführt.*

Verweis  
Seitz, N.-N. et al.  
(2019). Kurzbericht  
Epidemiologischer  
Suchtsurvey 2018.  
[https://www.esa-survey.de/fileadmin/ser\\_upload/Literatur/Berichte/ESA\\_2018\\_Tabelle\\_Tabak.pdf](https://www.esa-survey.de/fileadmin/ser_upload/Literatur/Berichte/ESA_2018_Tabelle_Tabak.pdf).

[www.debra-study.info](http://www.debra-study.info).

Nach neuesten Befragungsergebnissen (Epidemiologischer Suchtsurvey 2019; DEBRA-Studie) liegt der Anteil der Personen in Deutschland, die Tabakprodukte rauchen, zwischen 23 % und 29 % und der Anteil der Personen, die E-Zigaretten benutzen, zwischen 2 % und 3 %. Unter dem Begriff E-Zigaretten wird eine Reihe von elektronischen Inhalationsprodukten zusammengefasst, mit denen man unterschiedliche Chemikaliengemische (Liquid), mit oder ohne Nikotin, verdampfen und auf diese Weise konsumieren kann. Bei Erhitzung verdampft das Liquid und wird, ähnlich wie beim Rauchen, inhaliert. Unterschiedliche Marken bieten verschiedene Geschmacksrichtungen an; einige dieser Liquids enthalten Nikotin (häufig in Kombination mit Pfefferminz- oder Tabakgeschmack), andere enthalten kein Nikotin, dafür aber z.B. Bonbongeschmack.

Sucht Schweiz, Factsheet-Dossier Nikotinprodukte  
<https://shop.addictionsuisse.ch/de/factsheets/679-factsheet-dossier-nikotinprodukte.html>.

In den EU-Staaten unterliegen die E-Zigaretten und die Liquids der Verordnung über Tabakerzeugnisse und verwandte Erzeugnisse (TabakerzV) von 2016. Zu den wichtigsten Regelungen gehören neben Vorschriften und Beschränkungen der Werbung für die Produkte Vorschriften für Kartuschen oder Tanks und für die Nikotinkonzentration in den Liquids. Die Kartuschen sind auf 2 Milliliter begrenzt worden. Die Nikotinkonzentration in den Liquids darf nicht mehr als 20mg Nikotin pro Milliliter enthalten. Daher dauert es ca. 30 Minuten bis man mit dem Verdampfer etwa so viel Nikotin inhaliert wie nach dem Rauchen einer Zigarette. In den USA sind sowohl die Werbung für E-Zigaretten als auch die Grenzwerte für den erlaubten Nikotingehalt pro Liquid viel weniger restriktiv geregelt als in der EU.

Stellungnahme der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.(2016): „Harm Reduction“: Verringerung von tabakrauchbedingten Gesundheitsschäden durch E-Zigaretten?  
[https://www.dhs.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/dhs\\_stellungnahmen/DHS\\_Positionspapier\\_Harm\\_Reduction.pdf](https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/dhs_stellungnahmen/DHS_Positionspapier_Harm_Reduction.pdf).

Der Einstieg in den Konsum von Zigaretten liegt in der EU im Alter zwischen 14 und 17 Jahren und steigt bis zum Alter von ca. 35 Jahren stark an. Ab 40 Jahren nimmt der Anteil der Raucher und der Raucherinnen langsam ab, geht jedoch auch im hohen Lebensalter nicht auf null zurück. Zudem zeigen alle Studien aus EU-Ländern, den USA, Kanada und z.B. Australien, dass der Anteil der Menschen, die Tabak rauchen, seit mindestens 2 Jahrzehnten kontinuierlich zurückgeht. Dieser Trend hat in den letzten Jahren ein Plateau erreicht; er scheint sich aktuell nicht fortzusetzen. E-Zigaretten werden heute vor allem von jungen Menschen bis 35 Jahre probiert bzw. kontinuierlich benutzt, besonders häufig von männlichen Personen. Das könnte sich ändern, wenn mehr Menschen in den Altersgruppen ab 40 Jahren von herkömmlichen Tabakprodukten auf das Dampfen umsteigen. Das sind keine abwegigen Überlegungen, denn E-Zigaretten wurden und werden eingesetzt, um den Raucher\*innen von Zigaretten und anderen Tabakprodukten den Übergang in die Abstinenz zu erleichtern. Auch wenn E-Zigaretten als weniger schädlich eingestuft werden, sind sie gesundheitlich bedenklich und es besteht die Gefahr einer Abhängigkeit.

[https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/FzR/FzR\\_2018\\_E-Zigaretten.pdf?m=15445227](https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/FzR/FzR_2018_E-Zigaretten.pdf?m=15445227)

59

WHO. WHO report on the global tobacco epidemic, 2019. Geneva: [http://www.who.int/tobacco/global\\_report/en](http://www.who.int/tobacco/global_report/en).

Hier beginnen nun die Kontroversen rund um die E-Zigaretten, die in den letzten Monaten besonders ins Rampenlicht gerückt sind, weil es in den USA eine Häufung von Krankheiten und sogar von Todesfällen gegeben hat, die in Verbindung mit dem Konsum von E-Zigaretten stehen. Daher stellen sich grundsätzliche Fragen danach, ob E-Zigaretten zur Schadensminderung überhaupt beitragen können oder ob es sich vielmehr um höchst bedenkliche und gefährliche Produkte handelt, deren Nutzung man besser gleich verbietet wie zum Beispiel in Singapur.

Hajek P. et al. (2019): A randomised trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. *New England Journal of Medicine*, 380, 629-637.

Die DHS verweist in ihrer Stellungnahme aus dem Jahr 2016 zu E-Zigaretten wiederholt darauf hin, dass (noch) keine Studien vorliegen, die belegen, dass hinreichend vielen Rauchern und Raucherinnen der Umstieg von Zigaretten auf E-Zigaretten gelingt und über diesen Zwischenschritt der zur Abstinenz von allen Nikotinprodukten.

In der Zeit nach 2016 ist jedoch international sehr viel zu E-Zigaretten geforscht worden. Die Ergebnisse einer Reihe von Studien zeigen zum einen, dass der Umstieg vom Rauchen von Zigaretten auf E-Zigaretten besser gelingt als mit Nikotin-Ersatz-Produkten wie Pflaster, Spray oder Kaugummi usw. Das belegt u.a. die Studie von Hajek und Mitarbeitern aus England, die 886 Raucherinnen (48 %) und Raucher (52 %) untersucht haben, die mit dem Rauchen aufhören wollten. Sie haben die Probanden nach Zufall der Studiengruppe zugewiesen, die mit Hilfe von E-Zigaretten ihr Rauchverhalten ändern sollte oder der Vergleichsgruppe, die das mit Nikotin-Ersatz-Produkten erreichen sollte.

Notley, C. et al. (2018): The unique contribution of e-cigarettes for tobacco harm reduction in supporting smoking relapse prevention. *Harm Reduction Journal* 2018;15:31.

Ein Jahr nach Beginn der Studie waren 18% derjenigen, die von Zigaretten auf E-Zigaretten umgestiegen sind, rauchfrei und nur 10 % derjenigen, die Nikotin-Ersatz-Produkte erhalten haben. Auch entschieden sich signifikant mehr E-Zigaretten-Rauchende, nicht wieder zurück zum Konsum von Zigaretten zu gehen als Personen in der Gruppe mit den Ersatz-Produkten. Das heißt u.a., dass der Umstieg auf E-Zigaretten den Ausstieg aus dem Rauchen etwas erleichtert, und dass viele derjenigen, die mit dem Dampfen angefangen haben, dabei bleiben und nicht wieder auf das Rauchen von Zigaretten zurückkehren. Da sie mit dem Dampfen weniger Nikotin und vor allem weniger Schadstoffe inhalieren als beim Rauchen von Zigaretten, ist auch das ein positives Ergebnis.

Zhu. S-H. et al. (2017): E-cigarette use and associated changes in population smoking cessation: Evidence from US current population surveys. *BMJ* 2017;358:j3262.

Die Autoren bewerten E-Zigaretten als Produkte, die den Nikotin-Ersatz-Produkten überlegen sind hinsichtlich des Um- und Ausstiegs aus dem Zigarettenkonsum sowie hinsichtlich der gesundheitlichen Verbesserungen insgesamt. Zu ähnlichen Ergebnissen kommen auch Notley und Mitarbeiter (2018). Für die USA haben Zhu und Mitarbeiter (2019) beim Vergleich von Bevölkerungsumfragen in den Jahren 2010-11 und 2014-15 ebenfalls festgestellt, dass ein höherer Anteil derjenigen Befragten, die vom Rauchen von Zigaretten auf das Dampfen umgestiegen sind, ganz mit dem Nikotinkonsum aufgehört hat im Vergleich zu denjenigen, die den Ausstieg mit anderen Mitteln versucht haben.

Beaglehole, R. et al. (2019): Nicotine without smoke: Fighting the tobacco epidemic with harm reduction. *Lancet*, 394, 718-720.

Die Kontroversen um E-Zigaretten haben längst die Politik erreicht, worauf u.a. Beaglehole und Ko-Autoren (2019) aus Australien und Neu Seeland hinweisen. Der politische Streit um die Einordnung von E-Zigaretten und des Dampfens als Mittel zur Schadensminderung oder als neue gefährliche Droge, die man besser gleich verbietet, wird erheblich befeuert zum einen durch den Einstieg der Firma JUUL (JUUL Labs) in den Markt für E-Zigaretten und deren Erfolge in den USA und einer Reihe weiterer Länder, und zum anderen durch die in den USA plötzlich aufgetretenen Lungenerkrankungen sowie einiger Todesfälle im Zusammenhang mit E-Zigaretten und Dampfen.

Hammond, D. et al. (2019a): *Prevalence of vaping and smoking among adolescents in Canada, England and the United States: Repeat national cross sectional surveys. BMJ* 2019;365:l2219.

Im US-amerikanischen Markt mit E-Zigaretten etablierten sich in den Jahren 2015/2016 die Produkte von JUUL Labs. Die Verkaufszahlen von JUUL stiegen in vergleichsweise kurzer Zeit steil an; JUUL Labs haben heute einen Marktanteil von 75 bis 80 % an E-Zigaretten in den USA. Das lag u.a. daran, dass seit den Jahren 2015/2016 der Anteil der jungen Menschen (Schüler und Studierende in den Altersstufen 16 bis 19 Jahre), die E-Zigaretten (vor allem von JUUL, aber auch von anderen Marken) dampften, ebenfalls steil angestiegen ist; er liegt 2018 bei ca. 21 % (z.B. Hammond et al., 2019a).

<https://www.cdc.gov/media/releases/2019/s0916-eoc-lung-injury.html>.

Im Zuge dieser Entwicklung nimmt man an, dass auch das Risiko für die jungen Dampfer ansteigt, von den E-Zigaretten auf die normalen Zigaretten umzusteigen. Daten dazu liegen bislang nicht vor. Man muss hier vielmehr die Ergebnisse von Langzeitstudien abwarten, mit denen in den nächste 5 bis 10 Jahren zu rechnen ist. Die Befürchtungen, dass es zu diesem Umstieg kommt, wurden unterstützt durch eine Anbahnung der Zusammenarbeit von JUUL Labs mit der Tabakfirmen Phillip Morris, USA. Dieser Plan hat sich allerdings angesichts der Schwierigkeiten, die sich in jüngster Zeit mit dem Dampfen und insbesondere mit der Marke JUUL ergeben haben, erledigt. Zudem steht JUUL Labs im Verdacht, ähnliche Strategien zur Verschleierung der gesundheitlichen Gefahren und der negativen Folgen des Dampfens einzusetzen, wie das die großen Tabakkonzerne jahrzehntelang mit dem Zigarettenrauchen gemacht haben (Tan et al., 2019). Tatsächlich engagiert sich JUUL Labs mittlerweile in der Forschungsförderung; Studienergebnisse zum Dampfen und zu gesundheitlichen Gefahren des Dampfens sind daher genau daraufhin zu überprüfen, wer sie finanziell gefördert hat.

Tan, A.S.L. et al. (2019): *JUUL Labs' sponsorship and the scientific integrity of vaping research. Lancet*, 394, 366-368.

Im September 2019 meldeten die Centers for Disease Control and Prevention (CDC) und die US-amerikanische Food and Drug Administration (FDA) 530 Fälle mit Lungenerkrankungen und 7 Todesfälle im Zusammenhang mit dem Dampfen. Seither sind diese Zahlen weiter angestiegen. In den meisten Fällen haben die Liquids, die geraucht wurden, neben anderen Stoffen auch THC enthalten, u.a. den psychoaktiven Wirkstoff von Cannabis. Da die genauen Umstände, die zu den Lungenerkrankungen und zu den Todesfällen geführt haben, nicht bekannt sind, empfiehlt die CDC den Dampfern, die nicht damit aufhören wollen, keine Produkte auf dem Schwarzmarkt zu kaufen und keine Liquids zu verwenden, die THC- oder CBD-Öle enthalten oder selbst diese Substanzen den Liquids zuzusetzen. Hammond (2019b) unterstreicht, dass die Ursachen für diese Erkrankungen und Todesfälle weitgehend unbekannt sind, und dass es sich dabei um spezifische chemische Interaktionen handeln muss, weil vergleichbare Fälle aus Kanada bislang nicht gemeldet worden sind, obwohl dort die E-Zigaretten (auch der Firma JUUL) bei jungen Menschen ähnlich beliebt sind wie in den USA. Er weist zudem darauf hin, dass es an der Zeit ist, für die Liquids, die geraucht werden, Produktstandards einzuführen und die neuen Vorschriften rigoros zu kontrollieren.

Hammond, D. (2019b): *Outbreak of pulmonary diseases linked to vaping. BMJ* 2019;366:l5445.

Kamerow, D. (2019): *Are e-cigarettes killing people in the US? BMJ* 2019;366:l5591.

Grant, J. et al. (2019): *E-cigarette use (vaping) is associated with illicit drug use, mental health problems, and impulsivity in university students. Annals of Clinical Psychiatry*, 31, 27-35.

Die Entwicklungen um die E-Zigaretten und das Dampfen sind, wie diese kurze Zusammenstellung zeigt, höchst komplex. Die wissenschaftlichen Ergebnisse zu den Vorteilen und den Gefahren, die mit diesen relativ neuen Produkten verbunden sind, sind widersprüchlich. Je nach Position der Forscher kann man die positiven Seiten von E-Zigaretten und des Dampfens betonen oder die negativen Aspekte hervorheben (z.B. Grant et al., 2019). Auch die jüngsten Fälle mit Lungenerkrankungen und Todesfällen im Zusammenhang mit dem Dampfen (vorzugsweise von Liquids, die THC- oder CBD-Öle enthalten), geben Anlass zur Sorge.

## Effekte mehrjähriger Substitutionsbehandlung

*Obwohl sich die Substitutionsbehandlung längst zur Standardbehandlung für Opiatabhängige entwickelt hat und viele Opiatabhängige schon sehr lange substituiert werden, gibt es vergleichsweise wenig aktuelle Studien zu den langfristigen Effekten dieser Behandlung. Die letzte umfangreiche Studie zur langjährigen Substitution, die PREMOS-Studie, stammt aus dem Jahr 2011. Jetzt liegen neue Verlaufsstudien vor, die auf komplexe Ergebnisse und sehr unterschiedliche Verläufe hinweisen.*

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (2019): Bericht zum Substitutionsregister. Januar 2019. Online unter [bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Substitutionsregister/\\_node.html](http://bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Substitutionsregister/_node.html).*

Dem aktuellen Bericht des Substitutionsregisters des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte zufolge waren zum Stichtag 1. Juli 2018 79.400 Menschen in Substitutionsbehandlung. Das ist die höchste Zahl, die jemals im Substitutionsregister berichtet wurde. Gleichzeitig ist die Zahl substituierender Ärzte auf den tiefsten Stand seit 10 Jahren gesunken. Fast 40 % der substituierten Patientinnen und Patienten erhalten Methadon, 35 % Levomethadon, 23 % Buprenorphin und je 1 % Morphin oder Diamorphin.

*Gemeinsamer Bundesausschuss (GBA) (2019): Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses zu Untersuchungs- und Behandlungsmethoden der vertragsärztlichen Versorgung (Richtlinie Methoden vertragsärztliche Versorgung). Online unter [www.g-ba.de/downloads/62-492-1921/MVV-RL-2019-06-20-iK-2019-09-05.pdf](http://www.g-ba.de/downloads/62-492-1921/MVV-RL-2019-06-20-iK-2019-09-05.pdf)*

Nachdem die Bundesärztekammer ihre Richtlinien zur Substitutionsbehandlung bereits vor zwei Jahren umfangreich überarbeitet und flexibler gestaltet hat, sind 2018 auch die für die kassenärztliche Abrechnung relevanten Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses (GBA) angepasst worden. Dabei wurden die Indikationen und Therapieziele der substitutionsgestützten Behandlung deutlich erweitert. Die zuvor in jedem Einzelfall nach fünf Behandlungsjahren erforderliche Überprüfung der Behandlung ist ebenso entfallen wie die früher mehr oder weniger verpflichtende psychosoziale Betreuung, die jetzt nur noch „regelmäßig empfohlen“ werden soll. Die Schwelle für einen Behandlungsabbruch durch die behandelnden Ärzte und Ärztinnen ist hingegen angehoben worden.

*Zippel-Schultz, B. et al. (2019): Ergebnisse der langjährigen Substitutionsbehandlung Opiatabhängiger – die SubsCare-Studie. Suchttherapie, 20, 76-84.*

Opiatabhängige, die seit mindestens fünf Jahren durchgängig substituiert werden, stehen im Fokus der SubsCare-Studie (Zippel-Schultz et al. 2019). Zwischen 2012 und 2014 wurden in mehreren Arztpraxen in Deutschland Daten zu 130 Patientinnen und Patienten erhoben, die seit mindestens fünf Jahren ununterbrochen in Substitutionsbehandlung waren. 12 und 24 Monate nach Aufnahme in die Studie fand dann jeweils ein Follow-Up-Interview statt, so dass der Verlauf der Substitutionsbehandlung nach dann 6 bzw. 7 Jahren (bzw. über zwei Jahre) analysiert werden kann.

Von den 130 Patientinnen und Patienten beendeten 4 (3,1 %) die Behandlung in diesen zwei Jahren regulär. Wie bereits in der Premos-Studie zeigt sich auch in der SubsCare-Studie, dass nach langjähriger Substitution nur wenige einen Ausstieg aus der Substitution und Abstinenz von Opioiden erreichen. Weitere 19 Patientinnen und Patienten schieden aus anderen Gründen (Tod, Arztwechsel, Behandlungsabbruch, Inhaftierung) im Zweijahreszeitraum aus der Studie aus. Bereits in der Erstbefragung nach mindestens fünf (bzw. 6) Jahren zeigen sich sehr unterschiedliche Verläufe der bisherigen Behandlung. Der Großteil der Befragten litt unter mindestens einer weiteren somatischen oder psychischen Diagnose. Nur etwa 16 % der Patientinnen und Patienten hatten keine weiteren Diagnosen. Eine etwa gleich große Gruppe wies hingegen fünf und mehr zusätzliche Diagnosen auf. Während der Audit bei rund 10 % auf eine alkoholbezogene Störung mit riskantem Konsum und bei etwa 30 % auf moderaten Alkoholkonsum hinwies, tranken über die Hälfte der Befragten überhaupt keinen Alkohol. Heroin wurde nur gelegentlich konsumiert. Etwa ein Viertel konsumierte im Beobachtungszeitraum keine psychotropen Substanzen zusätzlich zum verschriebenen Substitut.

Als Indikatoren für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben wurden in der SubsCare-Studie die Beschäftigungssituation, die Beziehungssituation und die Wohnsituation ausgewählt. 41 % waren bei der Erstbefragung arbeitslos, 29 % sozialversicherungspflichtig beschäftigt. Geschlechtsspezifische Unterschiede zeigten sich bei der Beziehungssituation: Bei der Baseline-Befragung lebten 61 % der Frauen, aber nur 27 % der Männer in einer festen Partnerschaft.

Bei dieser Frage zeigten sich dann auch beim Follow-Up nach 24 Monaten die größten Veränderungen: Während der Anteil der Frauen in fester Partnerschaft von 61 auf 46 % zurückging, stieg dieser Wert bei den Männern von 27 auf 35 % an. Bei allen anderen Fragen gab es im Verlauf der 24 Monate nur geringfügige und unsystematische Veränderungen.

Die Autoren der SubsCare-Studie interpretieren diese Ergebnisse insgesamt als basale Stabilisierung für die Gesamtgruppe und als erfolgreiche Verläufe für einen Teil der Patientinnen und Patienten vor allem in Bezug auf Arbeit und Suchtmittelkonsum. Die nach den GBA-Richtlinien bis 2018 in jedem Einzelfall nach fünf Jahren erforderliche Überprüfung der Substitutionsbehandlung bewerten sie als empirisch nicht begründbar.

Zur SubsCare-Studie passen Daten aus einer landesweiten methodisch anspruchsvollen englischen Studie (Eastwood et al. 2018). Für diese Studie wurden die Verläufe von mehr als 7000 substituierten Patientinnen und Patienten analysiert, die 2008/2009 ihre Behandlung begonnen hatten und nach fünf Jahren immer noch in Behandlung waren. Auf der Grundlage der Veränderung beim Heroinkonsum konnten die Patientinnen und Patienten verschiedenen Verlaufgruppen zugewiesen werden (allmähliche Reduzierung, schnelle Reduzierung, Reduzierung gefolgt von Wiederanstieg, anhaltend niedriger Gebrauch und anhaltend hoher Gebrauch).

Nach weiteren zwei Jahren waren immer noch 60 % in Substitutionsbehandlung. Von denen, die die Behandlung im sechsten und siebten Jahr beendet hatten, galten 29 % als „erfolgreiche Beendigungen“. Bezogen auf die ursprüngliche Kohorte waren das gut 11 %. Indikatoren für „erfolgreiche Beendigung“ waren neben der Beendigung der Substitution die Abstinenz von Heroin und Kokain, das Erreichen der Behandlungsziele laut Behandlungsplan und keine Wiederaufnahme im Beobachtungszeitraum. Der Anteil der „erfolgreichen Beender“ war in den Verlaufgruppen mit allmählicher Reduzierung, schneller Reduzierung und anhaltend niedrigem Gebrauch signifikant erhöht. Auch die Teilnahme an psychosozialen Interventionen und die Beschäftigungsprogrammen hatten einen signifikanten Einfluss auf den Anteil der „erfolgreichen Beendigungen“.

Die Frage der Opioid-Abstinenz steht im Mittelpunkt einer Studie von Kuhlmann et al. (2019), die in vier Rehafachkliniken 227 bei Aufnahme opiatfreie Patientinnen und Patienten mit 156 bei Aufnahme substituierten Patientinnen und Patienten verglichen haben. Die zunächst substituierten Patientinnen und Patienten wurden nach der Aufnahme schrittweise abdosiert. Obwohl die aktuelle Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und den Rentenversicherungsträgern die Möglichkeit, die Abdosierung im Rahmen der stationären Rehabilitation vorzunehmen, ausdrücklich vorsieht, haben bislang erst wenige Fachkliniken entsprechende Angebote entwickelt. Beim weiteren Behandlungsprogramm und bei der Zielvorgabe der Abstinenz von Opioiden und anderen Drogen gibt es keine Unterschiede zwischen bei Aufnahme substituierten und anderen Pati-

*Eastwood, B. et al. (2018): Continuous opioid substitution treatment over five years: Heroin use trajectories and outcomes. Drug and Alcohol Dependence, 188, 200-208.*

*Kuhlmann, T. et al. (2019): Substitution Opiatabhängiger im Rahmen der stationären Rehabilitationsbehandlung – welche Patienten profitieren? Psychiatrische Praxis, 46, 281-286.*

entinnen und Patienten. Im Durchschnitt waren die 227 an der Studie beteiligten substituierten Patientinnen und Patienten seit 45 Monaten in Substitutionsbehandlung.

Eine vollständige Abdosierung konnte bei 37 % der bei Aufnahme Substituier-ten erreicht werden. In dieser Gruppe erreichten 28% einen regulären Therapieabschluss. In der bei Aufnahme opiatfreien Vergleichsgruppe schafften 49 % einen regulären Therapieabschluss. Dabei muss berücksichtigt werden, dass in der Vergleichsgruppe diejenigen, die den Opioidentzug nicht schaffen, bereits vor der Aufnahme in die Rehaklinik ausgeschieden waren. Interessant sind zwei Subgruppenanalysen, bei denen sich die Erfolgsquoten zwischen initial Substituier-ten und initial Opioidfreien annähern: In der Subgruppe der Patientinnen und Patienten ohne bisherige Therapieerfahrungen liegen die Werte für einen regulären Therapieabschluss bei 35 % für die initial Substituier-ten und bei 40 % für die initial opiatfreie Gruppe.

Ähnlich verhält es sich bei Patientinnen und Patienten mit affektiven Störungen und Angststörungen. Die Aufnahme einer abstinenten stationären Rehabilitation unter Substitution scheint demnach insbesondere für Menschen ohne Therapieerfahrungen und für Menschen mit affektiven Störungen und Angststörungen eine Chance, sich auch nach mehrjähriger Substitution auf stationäre Therapie einzulassen.

Offensichtlich führt die Substitutionsbehandlung bei den meisten Patientinnen und Patienten zumindest zu einer basalen Stabilisierung. Darüber hinaus gibt es sehr unterschiedliche Verläufe. Medizinische und psychosoziale Behandlungskonzepte sollten diese unterschiedlichen Verlaufgruppen berücksichtigen.

---

## Impressum

Herausgeberin:

Hessische Landesstelle für Suchtfragen (HLS) e.V., Zimmerweg 10, 60325 Frankfurt/M.,  
Tel: (0 69) 71 37 67 77, Fax: (0 69) 71 37 67 78,  
E-Mail: [hls@hls-online.org](mailto:hls@hls-online.org), Twitter: [@HLS\\_Frankfurt](https://twitter.com/HLS_Frankfurt)

Redaktion:

Prof. Dr. Irmgard Vogt,  
Frankfurt University of Applied Sciences,  
Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt/M.,  
Tel: (0 69) 94413495, E-Mail: [vogt@fb4.fra-uas.de](mailto:vogt@fb4.fra-uas.de)  
Prof. Dr. Martin Schmid,  
Institut für Forschung und Weiterbildung (IFW),  
Fachbereich Sozialwissenschaften, Hochschule Koblenz,  
Konrad-Zuse-Str. 1, 56075 Koblenz,  
Tel: (0261) 9528254, E-Mail: [martin.schmid@hs-koblenz.de](mailto:martin.schmid@hs-koblenz.de)