

## Zitate:

„Ein echter Glückspilz ist nicht derjenige,  
der die besten Karten hat,  
sondern derjenige, der weiß,  
wann man vom Tisch aufsteht,  
um nach Hause zu gehen.“

*John Ray (1743-1826)*

# Geleitete Online-Selbsthilfegruppe „Glückspielsucht“



„Spieler gewinnen nie und Gewinner spielen nie.“

*gamblinghelper.com*



Diakonisches Werk Südtondern gGmbH  
Westerlandstr. 3, 25899 Niebüll

Tel.: 04661 - 96 59 0  
E-Mail: [bbz-niebuell@dw-suedtondern.de](mailto:bbz-niebuell@dw-suedtondern.de)  
[www.dw-suedtondern.de](http://www.dw-suedtondern.de)

Ein Angebot des



Der Sinn und Zweck der regelmäßigen wöchentlichen Treffen liegt darin, sich gegenseitig Kraft und Mut in schwierigen Lebenssituationen zu geben, um nicht wieder der Sucht und dem alten Verhalten zu verfallen.

Regelmäßige Auseinandersetzung mit der eigenen Thematik in der Gruppe helfen eine dauerhafte Spielfreiheit erlangen zu können.

Neben dem Wunsch, selber spielfrei zu bleiben, will diese Selbsthilfegruppe eine Anlaufstelle für alle Glückspieler sein, die von gegenseitigen Erfahrungen profitieren möchten, um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Geleitet wird die Selbsthilfegruppe von einem Psychologen.

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren.

Alle Interessierten, die ein Problem mit dem Thema „Glückspiel“ haben und Rat und Hilfe suchen, laden wir recht herzlich in die Online-Selbsthilfegruppe ein.

**Wir treffen uns jeden Donnerstag,  
von 19.00 - 20.30 Uhr,  
über die Onlineplattform „Jitsi Meet“.**

**Bitte melden Sie sich hierzu im BBZ Niebüll  
an unter:  
Tel.: 04661 - 96 59 0 oder  
bbz-niebuell@dw-suedtondern.de**

**Sie erhalten nach Anmeldung die Zugangsdaten  
für die Teilnahme.**

***Für die Teilnahme ist ein Smartphone/Tablet oder PC/Laptop  
mit Webcam und Lautsprechern Voraussetzung.***

