

## Anmeldung:

Teilnehmer\*in

Name

Vorname

Anschrift

- Teilnehmer\*in  
 Mitarbeitende der Landesverwaltung/Suchthelfende der LGS  
 Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V.

Die Rechnung soll geschickt werden an die:

- private Anschrift  dienstliche Anschrift

Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend nach Rechnungserhalt überweisen.

Ich möchte zum Mittagessen

- vegetarische Kost  nicht vegetarische Kost

Teilnahme Arbeitsgemeinschaft

bitte 1. Wahl und 2. Wahl markieren

- |            |            |
|------------|------------|
| AG 1 ..... | AG 1 ..... |
| AG 2 ..... | AG 2 ..... |
| AG 3 ..... | AG 3 ..... |
| AG 4 ..... | AG 4 ..... |

Ich bin damit einverstanden, dass die Angaben zur Person im Rahmen der Veranstaltung und zu organisatorischen Zwecken von der LSSH gespeichert werden. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und mit meiner Unterschrift akzeptiert.

(Unterschrift)

Bredstedter Workshop  
Störfall „Arbeitsplatz“  
Angst

Christian-Jensen-Kolleg  
Kirchenstr. 4-13  
25821 Breklum

Wir danken für die freundliche Zusammenarbeit.

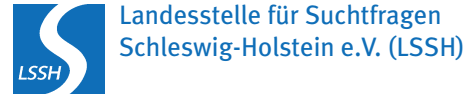
Kooperationspartner:



Mit freundlicher Unterstützung:



Veranstalter:



Sie können sich auch online unter diesem Link anmelden:  
<http://fragebogen.lssh.de/index.php/498142/lang-de>

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Nach Eingang Ihrer unterschriebenen Anmeldung bei der LSSH erhalten Sie von uns eine Rechnung, die Sie bitte möglichst umgehend begleichen. Eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt nicht. Anmeldeschluss ist der 03.11.2021, es gilt das Datum des Poststempels. Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt. Die Seminargebühr beträgt 59,- € inklusive Verpflegung und Materialien.

Für Mitarbeitende der Landesverwaltung bzw. Suchthelfende der LGS und Mitglieder des Handwerker-Fonds Suchtkrankheit e.V. beträgt der Teilnahmebeitrag 10,- €.

Wir behalten uns vor, aufgrund der immer noch vorherrschenden Pandemiesituation, die Teilnehmer\*innenzahl weiter zu begrenzen oder die Veranstaltung ganz abzusagen. In diesem Falle werden die geleisteten Teilnahmebeiträge für die Nichtteilnehmenden erstattet.

### ABMELDUNG:

Bei Rücktritt bis zum 03.11.2021 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Teilnahmegebühr fällig (Ersatz-Teilnehmende werden akzeptiert!).

Die Veranstaltung ist von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) mit 7 Stunden zur Re-Zertifizierung der Disability Manager CDMP anerkannt. Fortbildungspunkte für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen sind beantragt.



Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e. V.  
Schreiberweg 10 • 24119 Kronshagen  
Telefon: 0431-657394-40  
sucht@lssh.de • www.lssh.de



## BREDSTEDTER WORKSHOP STÖRFALL „ARBEITSPLATZ“ ANGST

10.11.2021

Christian-Jensen-Kolleg

Kirchenstr. 4-13, 25821 Breklum

# LSSH

## Bredstedter Workshop 2021:

### Störfall „Arbeitsplatz“

#### Angst

Jeder kennt das Gefühl „Angst“. Angst ist - evolutionär betrachtet – eine sehr sinnvolle, gar überlebenswichtige Emotion des Menschen. Was ist aber, wenn diese Angst überhandnimmt und das Leben bzw. Arbeitsleben belastet? Es gibt viele Situationen wovor Arbeitnehmer\*innen Angst haben können. Zum Beispiel:

- Angst den Arbeitsplatz zu verlieren
- Angst zur Arbeit zu gehen oder davon nicht seinen Lebensunterhalt bestreiten zu können
- Angst Fehler zu machen, den Erwartungen nicht gerecht zu werden
- Angst vor Konflikten, Konfrontationen und problematischen Situationen
- Angst vor Neuem/Veränderungen (Angst ist der größte Bremsklotz beim Innovationsmanagement)

Forscher\*innen der Fachhochschule Köln schätzen, dass der deutschen Wirtschaft durch Angst am Arbeitsplatz ein Schaden von über 100 Milliarden Euro pro Jahr entsteht. Die Kosten werden verursacht durch innere Kündigung, wochenlange Krankmeldungen, Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch, Mobbing und angstbedingte Fluktuation.

Trotz dieser immensen Auswirkungen auf Arbeit und Leben der Beschäftigten wird dieses Thema sehr selten oder gar nicht in den Betrieben und Behörden angesprochen oder etwas dagegen getan. Wir wollen dies im diesjährigen Bredstedter Workshop ganz offen tun und mit Ihnen über Ursachen und Gründe sprechen. In den nachmittäglichen Workshops soll es dann um Hilfsangebote gehen, wie man Angst am Arbeitsplatz überwinden kann. Haben Sie keine Angst und melden sich an.....

#### Programm:

- 9:00 Uhr Ankunft mit Begrüßungskaffee
- 9:30 Uhr Einführung in das Thema – Angst  
*HerrTönnies (Diako Nordfriesland)*
- 10:00 Uhr Hauptvortrag:  
Angst im Betrieb – Motor oder Lähmung?  
*Frau Reinschmidt (corrente Beratungsdienste)*
- 11:00 Uhr Kaffeepause
- 11:15 Uhr Wie gehe ich mit angstbelasteten Kolleg\*innen um?  
*Frau Nickelsen (Diako Nordfriesland)*
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Arbeitsgruppen
- AG 1:** Da gibt es doch was von ratiopharm©: sind Medikamente eine Lösung?  
*Herr Malchow (LSSH)*
- AG 2:** Einblick in die ambulanten und stationären Hilfsmöglichkeiten bei Angststörungen  
*Frau Nickelsen (Diako Nordfriesland)*
- AG 3:** Stress, Angst & Co. – Psychosoziale Beratung für die Mitarbeitenden der Landesverwaltung  
*Frau Syring / Frau Büchmann (LGS, Staatskanzlei S-H), Frau Schmidt (Fachstelle Kompaß)*
- AG 4:** Hilfe zur Selbsthilfe – wo finde ich Hilfsangebote?  
*Frau Weinert (KIBIS NF)*

#### Programm

Absender: \_\_\_\_\_ (bitte in Druckbuchstaben)

Dienstadresse  \_\_\_\_\_ (bitte ankreuzen)

Privatadresse  \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Telefon (dienstl.) \_\_\_\_\_

Telefon (privat) \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

#### Postkarte

LSSH  
Landesstelle für Suchtfragen  
Schleswig-Holstein e.V.  
Schreiberweg 10  
24119 Kronshagen

Bitte  
freimachen

#### weitere Infos:

LSSH  
Landesstelle für Suchtfragen  
Schleswig-Holstein e.V.  
Schreiberweg 10  
24119 Kronshagen  
Tel. 0431 - 657394-40  
sucht@lssh.de  
[www.lssh.de](http://www.lssh.de)

(bitte abtrennen als persönliche Erinnerung)